



Corbis

Langer bébé avec des couches en tissu lavable? C'était l'ancien temps. Et pourtant.

Balayées par l'arrivée miraculeuse des couches jetables dans les années 1980, les couches lavables avaient complètement disparu des tables à langer.

Trente ans plus tard, elles sont de retour, mais dans un contexte complètement différent. Avec un produit qui l'est tout autant, et dans une préoccupation environnementale tournée vers l'avenir.



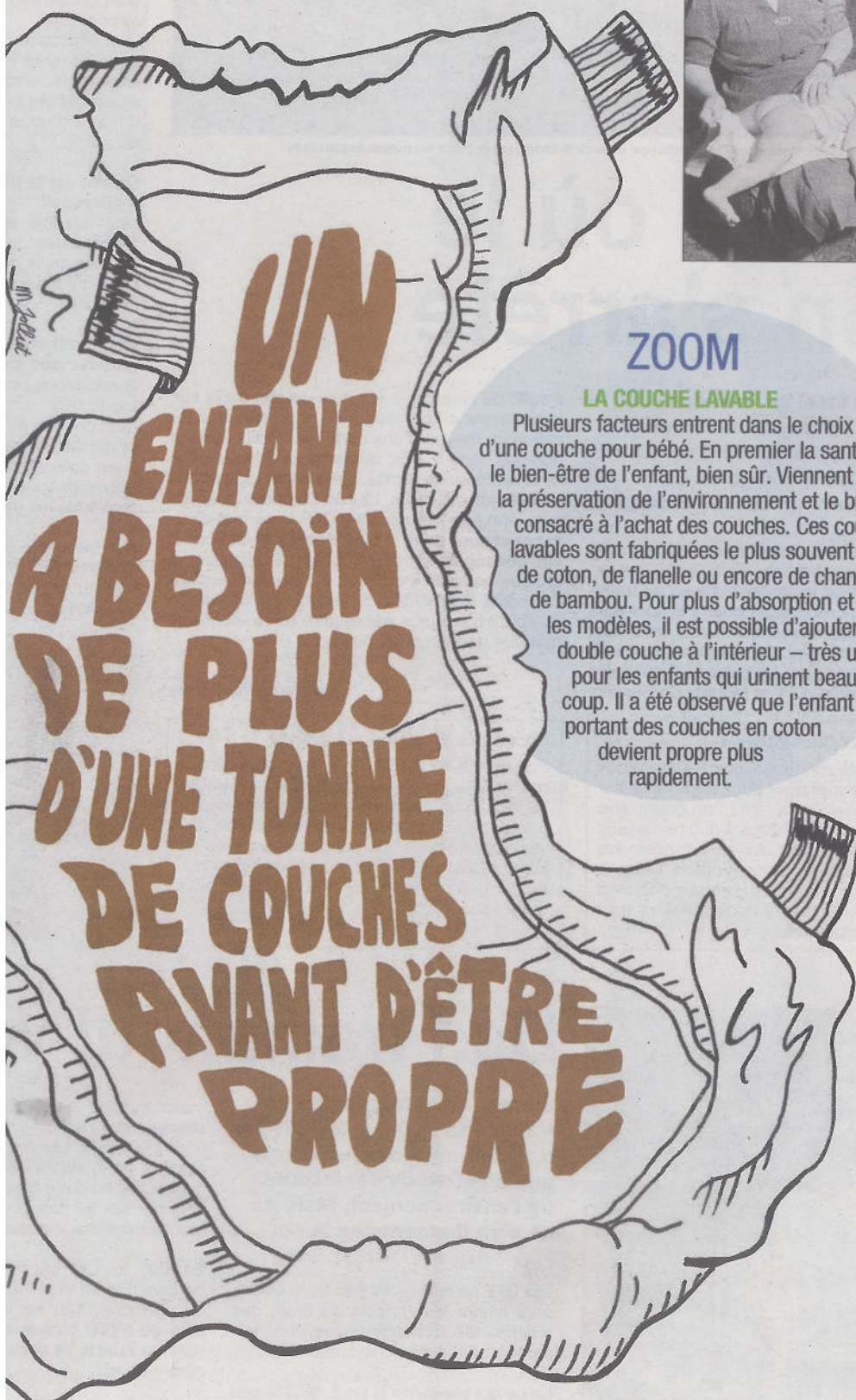
www.stanmarco.ch

Les jetables sont faites de pulpe de papier, de plastique et de matières chimiques absorbantes. Leur fabrication nécessite 3,5 fois plus d'énergie, 8 fois

plus de matières premières non renouvelables et 90 fois plus de matières premières renouvelables que celle des couches lavables. Les jetables produisent 60 fois plus de déchets et génèrent 2 fois plus d'eaux usées.



Corbis



ZOOM

LA COUCHE LAVABLE

Plusieurs facteurs entrent dans le choix d'une couche pour bébé. En premier la santé et le bien-être de l'enfant, bien sûr. Viennent aussi la préservation de l'environnement et le budget consacré à l'achat des couches. Ces couches lavables sont fabriquées le plus souvent à partir de coton, de flanelle ou encore de chanvre ou de bambou. Pour plus d'absorption et selon les modèles, il est possible d'ajouter une double couche à l'intérieur – très utile pour les enfants qui urinent beaucoup. Il a été observé que l'enfant portant des couches en coton devient propre plus rapidement.



SPONSORING



défi d'avenir

www.eco21.ch

EN CHIFFRES

4 % du volume des déchets c'est ce que représente la totalité des couches en décharge.

1320 francs est l'économie réalisée en utilisant par jour des couches lavables pour langer son enfant jusqu'à ce qu'il sache utiliser le pot.

95 % au moins des bébés portent des couches jetables en Suisse, depuis bientôt trente ans.

500 ans est la durée que peut mettre une couche dite classique à se dégrader dans la nature.

4550 couches sont utilisées en moyenne jusqu'à la propreté d'un bébé. A raison de 5 changes par jour: 365 jours x 5 = 1825 couches par an. Jusqu'à sa propreté: 1825 couches x 2 ans et demi = 4562,5 couches.

65 g est le poids moyen d'une couche bébé jetable en 1980. Aujourd'hui, elle est passée à moins de 45 g (tous types et toutes tailles confondus), soit une diminution de plus de 30%.

Voir les vidéos

- Change un bébé en 3 secondes
 - Mettre une couche lavable MODE D'EMPLOI
 - Bébé en couche en fuite
- www.lematin.ch/planeteboule